

## Ecole de JÔDÔ Shintô Musô Ryû

Kihon	Tandoku	Sôtai
<b>Honte uchi</b>	Honte ni kamae Honte uchi - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Maware migi !</i>	Honte ni kamae Honte uchi - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Ichi kôtai !</i>
<b>Gyakute uchi</b>	Gyakute ni kamae Gyakute uchi - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Maware migi !</i>	Gyakute ni kamae Gyakute uchi - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Ichi kôtai !</i>
<b>Hiki otoshi uchi</b>	Hiki otoshi ni kamae Hiki otoshi uchi - Hajime !  <i>Yame ! Motoe ! Maware migi !</i>	Hiki otoshi ni kamae Hiki otoshi uchi - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Ichi kôtai !</i>
<b>Kaeshi tsuki</b>	Honte ni kamae Kaeshi tsuki - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Maware migi !</i>	Honte ni kamae Kaeshi tsuki - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Ichi kôtai !</i>
<b>Gyakute tsuki</b>	Honte ni kamae Gyakute tsuki - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Maware migi !</i>	Honte ni kamae Gyakute tsuki - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Ichi kôtai !</i>
<b>Maki otoshi</b>	Honte ni kamae Maki otoshi - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Maware migi !</i>	Honte ni kamae Maki otoshi - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Ichi kôtai !</i>
<b>Kuri tsuke</b>	Kuri tsuke - Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Maware migi !</i>	Kuri tsuke - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Ichi kôtai !</i>
<b>Kuri hanashi</b>	Kuri hanashi - Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Maware migi !</i>	Kuri hanashi - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Ichi kôtai !</i>
<b>Tai atari</b>	Tai atari - Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Maware migi !</i>	Tai atari - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Ichi kôtai !</i>

## Ecole de JÔDÔ Shintô Musô Ryû

Kihon	Tandoku	Sôtai
<b>Tsuki hazushi uchi</b>	Tsuki hazushi uchi - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Maware mihi !</i>	Tsuki hazushi uchi - Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe ! Ichi kôtai !</i>
<b>Do barai uchi</b>	Honte ni kamae Do barai uchi - Hajime ! <i>Yame ! Sonomama ! (restez en place !)</i>	Honte ni kamae Do barai uchi - Hajime ! <i>Yame ! Sonomama !</i>
<b>Tai azushi uchi</b>   <b>(gauche)</b>	Tai azushi uchi - Hajime ! <i>Yame ! Motoe !</i>  Jo Mae dete !  Hidari honte ni kamae Tai azushi uchi - Hajime ! <i>Yame ! Motoe !</i>	Tai azushi uchi - Yôi ! Hajime ! <i>Yame ! Motoe !</i> Jo Mae dete !  Hidari honte ni kamae Tai azushi uchi / onaji ku Yôi Hajime ! <i>Yame ! Motoe !</i>
<b>Salut</b>	<b>Kihon owari !</b>	<b>Naore !</b> <b>Sôgo no rei !</b>

## Ecole de JÔDÔ Shintô Musô Ryû

Omote		-	Chudan	
<b>Tachi Otoshi</b>	Faire tomber le sabre		<b>Ichi Riki</b>	Une seule force
<b>Tsuba Wari</b>	Briser la garde (Tsuba)		<b>Oshi Zume</b>	Pousser (au pied du mur)
<b>Tsuki Zue</b>	Le bâton qui atteint le but		<b>Midare Dome</b>	Contrôle d'une turbulence
<b>Hissage</b>	Baisser, faire descendre		<b>Ushiro Zue Zen</b>	Le bâton arrière
<b>Sakan</b>	Pénétration par la gauche		<b>Ushiro Zue Go</b>	Le bâton arrière (2ème variante)
<b>Ukan</b>	Pénétration par la droite		<b>Taisha</b>	La roue qui attend
<b>Kasumi</b>	Brume		<b>Kengome</b>	S'insérer dans l'espace
<b>Monomi</b>	La vision des choses		<b>Kirikake</b>	Coupe avortée
<b>Kasa no Shita</b>	Sous le chapeau de bambou		<b>Shin Shin</b>	Avance constante
<b>Ichi Rei</b>	Une seule révérence		<b>Rai Uchi</b>	Coup de tonnerre
<b>Neya no Uchi</b>	A l'intérieur de la chambre		<b>Yokogiri Dome</b>	Arrêt d'une coupe latérale
<b>Hoso Michi</b>	Chemin étroit		<b>Harai Dome</b>	Arrêt d'une coupe transversale
			<b>Seigan</b>	Droit dans les yeux
<b>Tokushu Waza</b>				
<b>Suigetsu</b> (plexus solaire) / <b>Shamen</b> (diagonale)				

## Ecole de JÔDÔ Shintô Musô Ryû

**Ran Aï** Odachi/Kodachi

**Kage** (idem Omote)

<b>Samidare</b>		<b>Gohon no Midare</b>	
Ichi Monji	Mijin (Zen)	Tachi Otoshi no Midare	Kasumi no Midare
Jû Monji	Mijin (Go)	Sakan no Midare	Shamen no Midare
Kodachi Otoshi	Gan Tsubushi	Kengome no Midare	
<b>Shintô ryû Kenjutsu</b>		<b>Uchida ryû Tanjojutsu</b>	
Ai Suri (Sa)	Nitô Ai	Kote Uchi (Sa/gauche)	Suigetsu (Yu)
Ai Suri (Yu)	Suri Komi	Kote Uchi (Yu/droite)	Shamen (Sa)
Jû	Inchû	Sutemi	Shamen (Yu)
Chibarai	Uke Nagashi	Kuri Tsuke	Kobushi Kudaki
Sarin	Miuki Dome	Ushiro Zue	Sune Kudaki
Uke Kaeshi	Tsuki Dashi	Suigetsu (Sa)	Irimi